

## 南安普顿大学运动软件（UoS Sport App）：首次使用指南

南安普顿大学运动软件是一款非常棒的工具，可以直接通过智能手机和平板电脑便捷地访问运动和健康信息。该应用程序可以在苹果和安卓系统上免费使用，通过使用你的运动和健康详细信息，你可以登陆查看时间表，了解最新消息并管理你的预定。

一些用户已经报告了首次登陆该应用程序时出现的问题，因此我们整理了这份快捷而简单的指南，希望可以减轻疑惑。



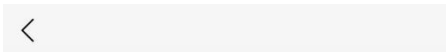
## 1.访问应用程序



南安普敦大学运动软件可以在苹果或安卓的应用商店中搜索“UoS Sport”，只需简单的安装该应用程序即可继续，完成后将其打开即可看到主页。

要开始首次访问，点击“**My Bookings**”（我的预定）图标。

## 2.登陆



Login to see your bookings.

[Login](#)



此处，请点击“Login”。（登陆）

### 3.重置密码

Cancel

Login

You will need a Sport & Wellbeing account to login to this app. If you do not already have an account, please click on "Register for an Account"

STAFF/STUDENT: Once you have an account, when accessing for 1st time, please click on Reset Password

Email Address

Password

Login

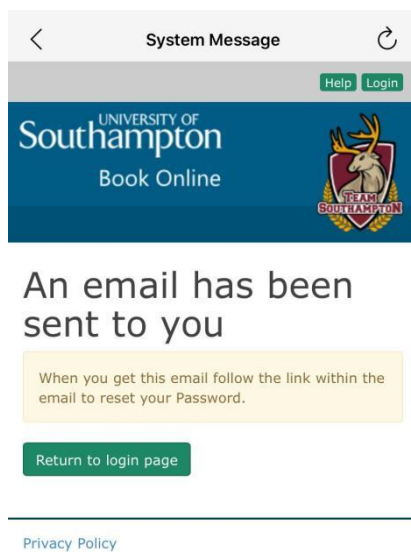
Reset Password

Register for an Account



因为这是你第一次访问该应用程序，你还没有任何登陆的详细信息以继续。按照屏幕上方的提示，点击“RESET PASSWORD” (重置密码)。

#### 4.输入电子邮件



下一步，输入你用来设置运动与健康帐户的电子邮件地址。这可能是你的工作或学生的电子邮件，或者如果你是外部成员，那么这会是初次访问时提供给接待处的电子邮件。

如果你不知道我们记录的电子邮件，请联系接待处进行验证。



5.已发送电子邮件

## Password request

**Please enter your Email Address.**

You will then be sent details of how to obtain a new Password.  
These details will be sent to your registered email address.

**Email Address**

Request Password

Back

当你成功输入你的电子邮件地址，你将切换到这个页面。退出应用程序，打开你的电子邮件收件箱。重置密码的邮件可能需要几分钟才能通过。请务必检查你的垃圾邮件或垃圾邮件文件夹，以防邮件误投到那里。

## 6. 电子邮件验证

### Password Reset



**Sport and Wellbeing**

收件人 你自己

...

PLEASE DO NOT REPLY TO THIS EMAIL ADDRESS

If you need to contact us please email

[sportandwellbeing@southampton.ac.uk](mailto:sportandwellbeing@southampton.ac.uk) or call [023 8059 2119](tel:02380592119)

Attn:

We are writing to tell you that your internet password has just been reset.

If you have not recently done this then you need to contact us immediately.

Kind regards,

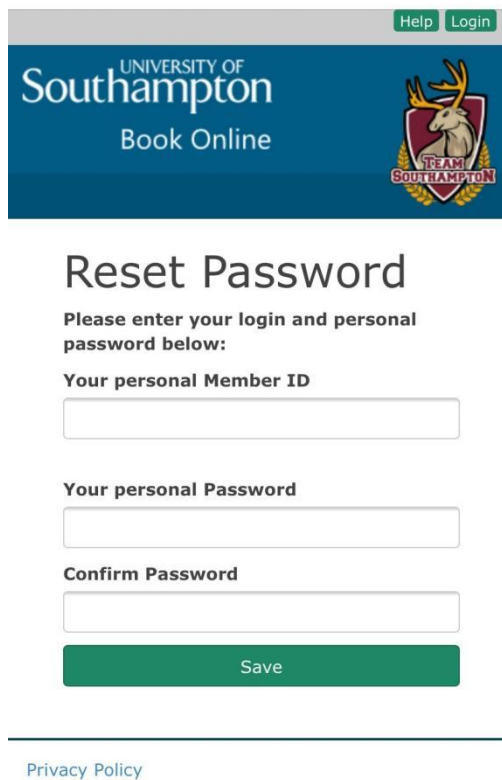
Sport and Wellbeing | University of Southampton

[sportandwellbeing@southampton.ac.uk](mailto:sportandwellbeing@southampton.ac.uk) | [+44 \(0\)2380 59 2119](tel:+44102380592119)

Find us on Facebook, Twitter and Instagram - search sportwelluos

这是您将收到的电子邮件。向下滚动查看链接以重置密码。点击它，您将看到新窗口以更新您的信息。

7.



The screenshot shows a web browser window with a dark blue header. On the left, it says 'UNIVERSITY OF Southampton' and 'Book Online'. On the right is the Southampton football club crest. In the top right corner of the header are 'Help' and 'Login' links. The main content area has the title 'Reset Password' in large black font. Below it is the instruction 'Please enter your login and personal password below:'. There are three input fields: 'Your personal Member ID', 'Your personal Password', and 'Confirm Password'. A green 'Save' button is at the bottom of the form. At the very bottom of the page, there is a 'Privacy Policy' link.

Help Login

UNIVERSITY OF  
Southampton  
Book Online

TEAM  
SOUTHAMPTON

## Reset Password

Please enter your login and personal password below:

Your personal Member ID

Your personal Password

Confirm Password

Save

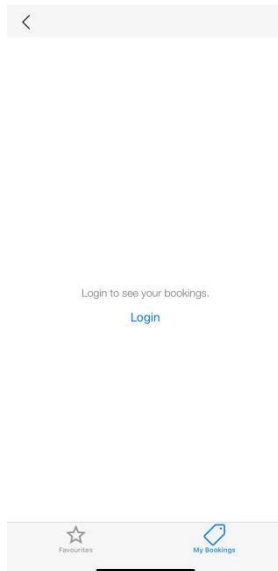
[Privacy Policy](#)

在此窗口中，第一步是输入你的“运动与健康”会员号码（ID number）。这是你的运动和健康帐户独有的 5 位数字号码。请注意，这不是你的南安普敦大学学号。你应该在你首次访问“运动与健康”期间已收到此号码。如果你不知道您的个人会员号码，请联系接待处。

然后，输入你想要在应用程序上设置的密码。系统将要求你确保它至少包含一个小写字母，一个大写字母，一个数字和一个特殊符号。

点击保存，然后关闭当前窗口。返回到应用程序。

## 8. 点击登录



重复步骤 1 和步骤 2。点击“登录”，输入你的电子邮件地址和新密码。

## 9. 享受！



### No bookings

You can track your upcoming bookings here.

现在，你已登录该应用程序，从这里你可以管理你的预订并进行新的预订。我们希望你觉得它方便且易于使用。